ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
2. Componente:	Gestión Ambiental
3. Eje de Atención:	Cuidado Integral
3.1 Línea de Atención:	Cuerpo y Mente
4. Nombre de la actividad:	Me Informo Me Cuido

5. Fecha de ejecución

24	3	2022	al	24	3	2022	

6. Profesional a cargo de la actividad

Royer Alberto Barrios Ramírez

7. OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludable en las Personas Mayores incentivando a la participación en actividades de estimulación cognitiva, promoción de la salud, de acondicionamiento físico, hábitos de la vida y jornadas de auto cuidado diaria a través de procesos de sensibilización e información minimizando los riesgos a los que están expuestos en su condición de salud, en pro de un envejecimiento activo.

7.1 . OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Realizar sesiones de acondicionamiento físico como caminatas, atención individual, ejercicios de fortalecimiento muscular, marcha asistida, a las Personas Mayores contribuyendo a la conservación de su funcionalidad integral.

2. Brindar información a las Personas Mayores a través de actividades gerogogía y cognitivas orientadas a la promoción de la salud integral y prevención de la enfermedad, favoreciendo un envejecimiento activo y saludable.

3. Promover estilos de vida saludable en las Personas Mayores a través de las jornadas de sensibilización en cuanto hábitos y rutinas de auto cuidado generando espacios confortables e inocuos.

8. PLANEACIÓN

Actividad que se realizará en una (1) sesión durante el mes el día: 24-03-2022.

Se llevará a cabo en el espacio físico del salón audiovisual, utilizando ayudas como; televisor, computador y sillas, se proyectar el video ***Frailejón Ernesto Pérez*** de acuerdo a la actividad enviada por la SDIS ***Campaña agua y energía | Subdirección para la Vejez*** con la dinámica de presentarles a las personas mayores del centro el video de "Frailejón Ernesto Pérez" que incentiva las buenas prácticas ambientales de ahorro y cuidado del agua y la energía, y se evaluará la participación de las Personas Mayores con el indicador:

Número de Personas Mayores que participan de la actividad / Número de Personas Mayores totales x 100

9. DESARROLLO

Se realizó en una (1) sesión durante el mes.

Siendo las 02:00 p. m. del 24 de marzo de 2022, se inició con la organización del pasillo audiovisual, acomodando las sillas con distanciamiento físico, luego se invitó a las Personas Mayores a la socialización ambiental, donde se recordó la Campaña agua y energía enviada por la SDIS, luego se proyectó el video ***Frailejón Ernesto Pérez*** con el fin de incentivar las buenas prácticas ambientales de ahorro y cuidado del agua y la energía. Finalmente se resolvieron dudas e inquietudes de los participantes y se terminó la actividad a las 03:00 p. m. Con la participación de 37 Personas Mayores.

10. EVALUACIÓN

Como resultado de la socialización se evidencia una Cultura y Educación Ambiental por parte de las Personas Mayores, los cuales siempre participan de estos espacios, se pudo dar cumplimiento a los objetivos planteados, con la participación de 37 Personas Mayores, el impacto de esta socialización es positivo, y se logra avanzar cada vez más hacia una Educación Ambiental, mes a mes se continuaran desarrollando estas actividades con el fin de obtener siempre una mejora continua en los procesos de Gestión Ambiental y Educación Ambiental del hogar

11. RECURSOS

1. Espacio físico salón audiovisual.
2. Televisor.
3. Sillas.
4. USB.

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico de la actividad con marca de agua (Fecha, hora y ubicación).

Royer Barrios R	Rubiela Giraldo Gallego
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Jobio Leon Velasquez
HAROLD HANZI B.
Octavio Ortiz
15. Nombre y firma personas mayores


MONS
SEBASTIAN
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
22/03/2022 02:29:46 p. m.